

生き活き教室

介護教室



もう腰痛では悩まない！

抱え上げない 持ち上げない

引きずらない…介護へ

介護講座 ～ 腰の負担を減らすノーリフト介護の工夫

日時:12月 6日(水) 11:00~12:00

場所:保健福祉センター「鶴遊館」会議室

**講師:弘前大学教育研究員 医学系保健科学領域
作業療法士 平川 裕一氏**

定員:20名(一般町民・介護職員) 締切:11月29日(水)

*** お問い合わせ ***

鶴田町地域包括支援センター ☎ 22-3918

鶴田町社会福祉協議会 ☎ 22-3394

担当:阿保・大邑